

# Részletes lelki tükör

- *Fölfedeztem-e már életem célját? Feladatomat? Hivatásomat?*
- *Mi, vagy ki a legfontosabb nekem?*
- *Ügyeimben az Isten akarata az első nekem?*
- *Hogyan viselem el, ha mások bírálják engem?*
- *Hajlandó vagyok Istenre bízni az életemet?*
- *Szeretem Istenemet?*
  - A cselekedeteim tanúskodnak-e az istenszeretetemről? És a felebaráti szeretetemetről?
- *Keresem-e Istenem tetszését?*
  - Mindig? Mindenben és mindennel?
  - Néha? És csupán azzal, ami nekem tetszik?
  - Soha? Eddig ez eszembe se jutott?
- *Jól érzem magam a bűnben?*
  - Netán még dicsekszem is vele?
- *Akarok szabadulni a bűntől?*
  - A bűnre vezető alkalmaktól, cimboráktól is?
  - A bűnöm okától, azaz gyökerétől is?
- *Miért akarok szabadulni a bűnömtől?*
  - Hogy megmeneküljek a pokoltól?
  - Hogy tisztábbnak érezhessem magam?
  - Hogy jobb szemmel nézzenek rám az emberek?
  - Hogy Isten barátságát visszaszerezsem?
  - Hogy ne bántsam meg Őt többé?
- *Mit várok ettől a gyónástól?*
  - Ezentúl is a magam akarata szerint fogok élni? – Vagy Isten akarata szerint?
  - Kérem Istentől az erőt a javulásomhoz?
  - Fontos nekem a lelki előrehaladásom?
- *Ügyeim milyen szempontok szerint akarom rendezni?*
  - Anyagi hasznom szerint?
  - A lustaság és kényelemszeretet vezérel?
- *Kész vagyok-e mindent elfogadni Istentől?*
  - A jókat – a megpróbáltatásokat – a meglepetéseket – a számomra még érthetetlen végzéseit?
- *A „Menj, de többé ne vétkezzél!” – jézusi mondás rám nem vonatkozik? (Jn 8,11; Jn 5,14)*
- *Akarom, hogy engem is betöltsön Jézusnak a bűnösök iránti nagy szeretete?*
- *Vannak-e titkos bűneim? Továbbra is ragaszkodom hozzájuk?*
- *Milyen a hitem az Isteni Irgalomban?*
- *Isten bocsánatát csak akkor nyerhetem el, ha én is megbocsátok az ellenem vétkezőknek: (Lk 11,4 Mt 6,14-15)*
  - Színleg bocsátok meg, vagy szívből?
  - Isten büntetését kívántam másokra? (Lk 9,54)
  - Bocsánatot kérek azoktól, akiket megbántottam? (Mt 5,24-25)
  - Amilyen a „Jó nap”, olyan a „Fogadj Isten”?
  - Haragban vagyok valakivel?
  - Haragtartó feleket nem a békülésre buzdítom?
  - Átkozódó vagyok?

- Perre vittem ügyeimet? Miért? (1Kor 6,7-8)
- Kizárnék valakit Isten jótéteményeiből?
- A bűnöst Istennel fenyegetem?
- Különbnek tartom magam másoknál? (Lk 18,11)
- *Másokról szívesebben feltételezem a rosszat, mint a jót?*
  - Meg szoktam hallgatni a rágalmakat?
  - Hogyan beszélek a távollévőkről?
  - Szívesen elrontom mások örömét?
  - Letöröm mások lelkesedését?
  - Akadálya vagyok a jónak pusztán azért, mert más kezdeményezte és nem én?
  - Mások sikere fáj nekem?
  - Mások szemében a szálkát is meglátom, a magaméban pedig gerenda van?
  - Ha valakiről rosszat hallok, keresem-e benne a jót is?
  - Ha valakiről jót hallok, én azonnal a rosszat kutatom benne?
- *Ha ajándékot vagy anyagi segítséget nyújtok másoknak, akkor*
  - A legjobbat adom?
  - Vagy a silányabbat?
  - A legsilányabbat?
- *Szavainkról is számadással tartozunk. (Mt 12,36)*
  - Beszédem, megjegyzéseim építenek?
  - Haszontalanok?
  - Károsak?
- *Isten az embert saját képére és hasonlatosságára teremtette, (1Móz 26-27)*  
– lenézéssel, megvetéssel illetem embertársamat?
  - Milyen jelzőket használok embertársaimra a vita hevében?
  - Gyakran vesz erőt rajtam a felindultság, gorombaság, durvaság?
  - Kétségbe vonom Isten jóságát, irgalmát, szeretetét?
- *Hiszek a Három Személyű egy Istenben?*
- *Istenre gyakran gondolok?*
  - Szívesen gondolok Rá vagy szorongással?
- *Az imádság átszövi-e az életemet?*
- *Hogyan? Mint a vámos? Mint a farizeus? Mint a költő: „Nekem a kérés nagy szégyen”?*
  - szívesen vagy kényszeredetten? csak bajban? ritkán?
  - rendszeresen? alkalmanként?
- *Vágyódom Isten iránt?*
- *Úgy vélem: terhemre van az Isten?*
  - Nélküle is jól megvagyok?
  - Semmi jót nem tehetek nélküle? (Jn 15,5)
- *Bizalommal fordulok hozzá?*
  - Csak benne bízom?
  - Benne és még valami másban?
- *Bizalmam hiányos? Miért? Miben?*
  - Úgy vélem: már csalódtam Istenben?
  - Nemde a saját elképzeléseimben csalódtam ilyenkor?
  - Kétkedésemet értéknek hiszem?
- *Miért imádkozom?*
  - hogy megbeszéljem Vele a dolgaimat, és aztán az Ő szemével lássam azokat?
  - hogy hálámat kifejezzem és megköszönjem jóságát?
  - hogy kérjek tőle anyagi javakat? – lelki javakat? nekem? másnak?

- hogy minél jobban megismerhessem Őt?
- hogy akaratát felismerjem?
- hogy helyreállítsam a közöttünk lévő jó viszonyt?
- hogy ápoljam és gazdagítsam szeretetkapcsolatunkat?
- hogy az imádság kötelessége teljesítve legyen?
- hogy siránkozhassam bajaimon?
- hogy bevádoljak Előtte másokat? (Jel 12,10)
- *Isten dicsőségére szolgál a múltam?*
  - a jelenem? (Kor 10,31)
  - a terveim? (Mt 5,16)
- *Viselkedésemben a környezetem a hitemet tapasztalhatja meg vagy kishitűségemet? – hitetlenségemet?*
- *Jól viselem-e a kellemetlenségeket?*
  - Mit nevezek istenszolgálatnak az életemben?
  - Ezt immel-ámmal teszem? (Ef 6,7; Róm 12,11)
  - Imádságban kérek erőt a szolgálatra?
- *„Senki sem szolgálhat két úrnak” (Mt 6,24) „Mi köze az igazságnak a sötétséghez”*
- *Én is két úrnak szolgállok: Istennek és valami olyannak, ami Tőle elvezet?*
  - pénzimádat, kényelemszeretet, pazarlás, luxus, nemi szabadosság, narkotikumok, koffeinrabság, alkohol, ingyenség, torkosság, mértéktelenség evésben-ivásban, bódító és agresszív zenék, testkultusz a lélek rovására ruházkodásban, kozmetikában, sportban, a mindenek fölé helyezett egészségkultusz, jóga, karate, pogány istenségek és idegen vallások előtti behódolás, karrierizmus, szerencsejátékok, mulatozások, tivornyázás, gyűjtés-szenvedély, pótcselekvések, mániákus ragaszkodások bizonyos lényegtelen dolgokhoz, nikotinrabság, tenyérjósítás, kártyavetés, grafológia, szellemidézés, spiritizmus, álmoskönyv, horoszkóp, előjelek figyelése, különféle egyéb babonák és ráolvasások, „rontás” és „rontás-elhárítás” (Mt 7, 22-23), inga, stb...?
  - Ezek valamelyikében bűnre vezető tanácsot adtam-e másoknak?
- *Hogyan szolgálom Istent a felebarátban?*
  - kényszeredetten vagy szívesen? – „Amit egynek tesztek a legkisebbek közül, nekem teszitek” – mondja az Úr Jézus. (Mt 25,40)
  - Különbnek képzelem magam másoknál?
  - Hogyan viselem el, ha szolgálataimat az emberek nem méltányolják?
  - Tudok-e együtt örülni másokkal?
  - Mások terhét, bánatát magamévá teszem?
  - Mások java, vagy a sajátom az első?
  - Panaszkodó természetű vagyok?
  - Úgy vélem, én jó vagyok, mindig mások a rosszak? (Mt 7,3-5)
  - Mások előrehaladása láttán hogyan vélekedem?
  - Minden tehetséggel hajlandó vagyok a szolgálatra?
  - Képességeimet hol és hogyan kamatoztatom?
  - Munkámat milyen szándékkal végzem?
  - Munkám sikere nem tesz elbizakodottá? (Lk 17,10)
  - Szabadidőmben hajlandó vagyok a szolgálatra?
  - Családomban, környezetemben is hajlandó vagyok a szolgálatra?
- *Hogyan viszonyulok a bajban lévőkhöz?*
  - Semmiféle segítséget nem nyújtok?
  - Észreveszem a kimondatlan szükségét is?

- Kérés nélkül is segíték?
- *Mire építettem eddig az életemet?*
  - Anyagi javakra?
  - Evésre-ivásra, kényelemre?
  - Szexuális kalandokra?
  - Karrieremre? Emberi elismerésre? (1Jn 2,16-17)
- *Hogyan beszélek Istenről?*
  - A világ szelleme szerint? (Mt 16,23)
  - Szavam járása lett az Ő neve, minden tiszteletadás nélkül?
  - Esküdöztem az Ő nevére? – könnyelműen? – hamisan?
  - Átkozódással szentségtelenítettem meg?
  - Az Ő neve alatt babonás praktikákat űztem? – ráolvasás, halottidézés, rontás, rontás-elhárítás, egészségvarázslás, terményvarázslás, termékenységvarázslás stb....
  - Gyalázkodó beszéddel illetem Őt? – a szenteket? – a szent dolgokat?
  - Vádoltam Istent? Zúgolódtam ellene?
  - Káromoltam?
  - Káromkodóval egyetértettem? – magaviseletemmel, tekintetemmel, hallgatásommal stb.
  - Buzdítottam-e másokat káromló beszédre, Isten, a szentek és a szent dolgok gyalázására?
  - Nevettem-e azon, ami – nyíltan vagy burkoltan – Isten megbántására irányult?
- *Hogyan gondolkodom Istenről?*
  - Alázatban és istenfélelemben?
  - Vágyódó szeretettel?
  - Szorongva és rettegvé?
  - Irtózáttal? Gyötrelemmel?
  - Kínos nekem a gondolat is?
  - Örvendek, ha Rá gondolok?
  - Szeretném kisebbiteni?
  - Közömbösen?
  - Ellenségesen?
- *Előmozdítom-e Isten nagyobb dicsőségét a környezetemben?*
  - Együttműködöm a bennem élő Krisztussal?
  - „Krisztusi” vagyok?
  - Úgy segíték, mint Ő?
  - Úgy vigasztalok, mint Ő?
  - Úgy szeretek, mint Ő?
  - Egész lelküлетem: indulataim, szándékaim... mint Ő?
- *Beszédem építő?*
  - fölösleges?
  - romboló? (Mt 12,36-37)
- *Szégyellem Krisztust?*
- *Az Úr napját az Úrral töltöm?*
  - Részt veszek a szentmisén?
  - Szakitok időt lelki olvasmányokra?
  - Keresem a kapcsolatot Vele az imádságban?
- *Anyagi javakat hajszolok az Úr napján?*
  - Akadályozom vagy segítem a rámbízottakat a vasárnap megszentelésében?
- *Mit jelent számomra a vasárnapi szentmise?*

- kényszerű kötelesség?
- látványos ceremónia?
- „műsorszám”, amit megkritizálhatok?
- divatbemutató?
- unatkozás?
- *Hogyan veszek részt a szentmisében?*
  - Különc viselkedést tanúsítok?
  - Magánajtatosságaimmal tüntetek?
  - Zavarom mások áhítatát?
  - Kigúnyolom mások áhítatát?
  - Közömbös néző vagyok csupán?
  - Tanulékony vagyok vagy önmagammal elégedett?
  - Késve szoktam érkezni?
  - A kegyelem állapotában járulok a szentáldozáshoz?
  - Készület nélkül megyek az Úr asztalához? (1Kor 11,27-32)
  - Hányszor áldoztam súlyos bűn állapotában?
  - Könnyebben lemondok a szentáldozásról, mint hogy lemondjak bűneimről?
  - Évek telnek el szentáldozás nélkül?
  - Szívesen vallom testvéreknél a többi áldozót?
- *Szüleimmel milyen a viszonyom? (milyen volt a viszonyom?)*
  - Hogyan beszélek velük?
  - Hogyan beszélek róluk?
  - Hogyan gondolkodom róluk?
  - Készségesen segítek nekik?
  - Kihasználom őket?
  - Dacos és lázadó vagyok velük szemben?
  - Rosszat kívántam nekik?
  - Kiszolgáltattam őket mások rosszakaratának?
  - Hibáikat felhánytorgatom?
  - Gyengeségeiket kigúnyolom?
  - Letagadtam, elkerültem, nem látogattam őket?
  - A köteles gondozást is megtagadtam tőlük?
  - Megszomorítottam őket? Súlyosan?
  - Hajlandó vagyok a bocsánatkérésre? – megbocsátásra?
  - Imádkozom érettük?
  - Hálámat megtapasztalhatják?
  - A jót elfelejtem és a rosszat számon tartom?
  - A tőlük tanult jót megvalósítom?
- *Tanáraimmal, előjáróimmal, főnökömmel való viszonyom:*
  - Igyekeztem hangulatot kelteni ellenük?
  - Nem veszem komolyan őket?
  - Türelmüket próbára teszem?
  - Rosszindulatú, képmutató, élcélődő vagyok velük szemben?
  - Akadályoztam őket munkájukban, hivatásuk teljesítésében?
  - Hálátlan voltam irántuk?
  - Szerezhettem volna nekik örömet, de nem tettem?
- *Az idős emberekhez való viszonyom:*
  - Kiszolgáltatottságukat kihasználom?
  - Kigúnyolom fogyatékságaikat?
  - Szolgálatkész vagyok?

- Családom öregjei megbecsülést élveznek?
- Fukarkodom a jó szóval?
- Megalázom őket?
- *Magamra vonatkozóan érdemes megfontolnom:*
  - hogyan veszek részt a közlekedésben?
  - Alszom-e, pihenek-e eleget?
  - Túlhajtom magam – vagy ellustultam?
  - Betegségemet elhanyagolom?
  - Nem megyek orvoshoz?
  - Az orvos intelmeit nem tartom be?
  - Könnyelműen kockára teszem egészségemet? – testi épségemet? – életemet?
  - Egészségesen táplálkozom?
  - Rabja vagyok valamilyen szernek? – Kávét, nikotint, alkoholt, gyógyszert, narkotikumokat... stb.?
  - Aggodalmaskodással emészttem magam?
  - Fogékonyabb vagyok a rossz hírek iránt, mint a jók iránt?
  - Mások öröme bánt engem?
  - Nem ismerem önmagam értékeit? – a belém helyezett képességeket?
  - Remény nélkül élek?
- *Nincs mosolyom senki számára?*
- *Mi okozza a lelki feszültségeimet?*
- *Az öngyilkosság fogalmával foglalkoztam?*
- *Örömet találok a kegyetlenkedésben?*
- *Kedvemre való a rongálás, a rombolás, a pusztítás?*
  - Szeretek megszegényíteni, „leégetni” másokat?
- *Halálveszélynek tettem ki másokat?*
- *Okoztam-e emberi magzat halálát?*
  - Adtam-e tanácsot magzatelhajtásra?
- *Életmentést, segélynyújtást elmulasztottam?*
- *Lenézek, megvetek, semmibe veszek valakit?*
  - Van bennem faji, nemzetiségi előítélet?
- *Alkalmazok-e vitatható vagy tisztességtelen módszereket?*
  - Akaratátvitel (hipnózis), parapszichológiai trükkök, anyagi javakkal való befolyásolás, függőségi helyzetbe hozás, zsarolás, titokkal való visszaélés stb.?
- *Kívántam valakinek a halálát?*
- *Előidéztem eutanáziát? („kegyes halált”)*
  - Helyeselem az eutanáziát? (egy injekció és kész!?)
  - Tettem ilyent? Hányat? Büntársként vagy főbűnösként? Felbujtóként?
- *Haragszom valakire? (Mt 5,22)*
  - Hogyan értelmezem a megbocsátást?
  - Nekem nézzenek el mindent?
  - „Megbocsátok, de nem felejtetek”?
  - Szeretni is tudom a volt haragosomat?
- *Türelmetlen vagyok?*
  - Hogyan reagálok mások türelmetlenségére? – Saját türelmetlenségemre?
  - Tudok bocsánatot kérni?
  - Tettleg bántalmaztam valakit?
- *Feldúltam mások békéjét?*
  - Becsületébe gázoltam valakinek?
  - Bűnöket kibeszéltem?

- Titkokat kibeszéltem?
- Hamisan vádoltam valakit?
- Gyanúsítottam valakit?
- Megfenyegettem valakit?
- Ijesztgettem valakit?
- *Van-e erős elszántságom nemiségemet is Isten akarata szerint élni?*
- *Házasságom tiszta?*
  - Isten kötötte egybe, vagy Nélküle akartunk boldogulni?
  - A házasság előtti nemi kapcsolatról Isten parancsát fogadom el, vagy a „modern” világ fölfogását?
  - Uralkodni akarok hitvestársam fölött vagy szolgálatára lenni?
  - Fontos nekem az ő boldogsága?
  - Mindenben közösséget vállalok érte?
  - Valóban „egy” vagyunk?
  - Ha bántják, nekem is fáj? Megvédem?
  - Minden örömeimet megosztom vele?
  - Anyagi javaink: „enyém”? „tied”? Vagy „mienk”?
- *Vannak-e házasságtörő gondolataim? (Mt 5,28)*
  - Szívesen fantáziálok ilyesmiről?
  - A kacérkodást, flörtöt megengedhetőnek tartom?
  - A hűséges házastársakat kigúnyolom?
  - Szándékosan keltek föl házastársamban féltékenységet?
  - Tetszik nekem a kétértelmű látszat?
  - Mindent megteszek, amit a világ kínál?
  - Szívesen társalgok kísértést keltő személlyel?
- *A szexualitás uralkodik rajtam?*
  - Gondolataim általában e körül járnak?
  - Házasságomban ez az egyetlen szempont? (Zsid 13,4)
  - Minden értéket feladok miatta?
  - Mások szenvednek miattam?
  - Lelkiéletem kárt szenved miatta?
  - Mi okozza, hogy így elfordultam az igaz szeretettől?
- *Magányos percek tiszták?*
  - Dédelgetem a testemet a lélek rovására? (Rom 13,14)
  - Rabja vagyok a lustaságnak, kényelemnek?
  - Mire használom föl az egyedüllétet?
  - Örülök neki vagy félek tőle, hogy Isten a rejtekben is lát? (Mt 6,4)
  - Saját testemet is, amely pedig a Szentlélek temploma (1Kor 6,19) – élvezeti eszköznek tekintem, és paráznasággal rombolom le szentségét? (Róm 1,24)
  - Mióta ölöm lelkemet ezzel a bűnnel? (Róm 6,12-13)
- *Fajtalanságról, homoszexualitásról, vérfertőzésről nekem is az a véleményem, mint Istennek? (1Kor 6,9-10; 5Móz 27,20-23; Róm 1,24- 29) stb.*
  - A gondolataim feddhetetlenek?
  - A szavaim nem bűnpártolók, nem kétértelműek?
  - A tetteim nem tesznek-e engem méltóvá a kárhozatra?
- *Szeretem mutogatni magam?*
- *Játszom a kísértéssel?*
- *Készítek, terjesztek szemérmetlen képeket, filmet, irományt stb....?*
- *Barátaim milyenek?*
  - Javítottam eddig rajtuk vagy rontottam?

- Javítottak eddig rajtam vagy rontottak?
  - Javamra válik, ha ezután is barátkozom velük?
- *Az önmegtagadás idegen nekem?*
  - Szigorú böjt – enyhébb böjt; kedvenc ételektől, italoktól való időleges tartózkodás. Testi kényelmetlenségek elviselése. Örömmel fogadni a váratlan alkalmakat az önmegtagadásra. Önzetlen szolgálattelvés. Imavirrasztás stb.
  - Ellenszenvet legyőzni, és szeretetet gyakorolni. Időből áldozni mások javára. Szeretetszolgálat a viszonzás reménye nélkül. Böbeszédűségemet korlátozni. Másokról csak jót mondani. Soha nem panaszkodni. Az önsajnálát minden külső és belső módjáról lemondani. Adakozás. Jótékonykodás. Igazságtalanságok elviselése stb.
  - Az irgalmasság testi-lelki cselekedetei.
  - Tisztaság – szegénység – engedelmesség. (Mt 7,13-14)
  - Ügyességnek tartom a lopást vagy bűnnek?
  - Szavahihető embernek tartanék egy tolvajt?
  - Hazug emberre rábíznám a vagyonomat?
  - Ha nem veszik észre a lopást, akkor nem bűn?
  - A csekély értéket lopó nem tolvaj? (Mt 25,21; Lk 16,11-12)
- *Pazarló vagyok?*
  - Hány öltözet ruhám van?
  - Hány kabátom és hány pár cipőm?
  - Mennyit költök egy hónapban élvezeti cikkekre? Kávéra, dohányra, italra stb.?
  - Mennyit költök divatra, szépítkezésre, szórakozásra, szenvedélyemre, hobbimra?
  - Mennyi élelmiszer megy kárba a háztartásomban?
  - Gondatlanság miatt mennyi a pluszkiadásom?
  - Csupán nélkülözhetetlen dolgokat vásárolok?
- *Adakozó vagyok? Fösvény vagyok?*
  - Sokallanám, hogy mindenből tizedet adjak?
- *Adósságom van?*
  - Már rendeznem kellett volna és nem tettem?
  - Tudtam volna rendezni?
  - Szokásommá vált a kölcsönkérés?
- *Vásárláskor szólok-e, ha az eladó saját kárára téved?*
- *Társadalmi tulajdon hűtlen kezelésében vétkes vagyok-e?*
  - lopás? csalás? sikkasztás?
- *Saját használati tárgyaimat megbecsülöm?*
- *Lopom az időt?*
  - Mennyi időt töltök lustálkodással naponta?
  - Mennyi időt szentelek imádkozásra? Bibliaolvasásra?
  - Mennyi idő megy el üresjáratként naponta?
  - Mennyi időt vesz igénybe a rendszeres munkám?
  - A munkaidőm munkával telik?
  - Mennyi időt szánok családtagjaimnak?
  - Mennyi időt engedélyezek hobbimnak?
  - Mennyi időre van szükségem barátaim számára, embertársaim szolgálatára?
  - Mennyi időt igényelnek a háztartási teendőim?
  - Mennyi időt fordíthatok tanulásra, művelődésre?
  - Mennyi időbe kerül a felüdülés, pihenés, szórakozás, kikapcsolódás?
  - Mennyi idő marad alvásra?



- *Szoktam-e felelőtlen ígéreteket tenni?*
- *Miért hazudok?*
  - Azért hogy előnyhöz jussak?
- *Szerintem jó dolog a „szükség-hazugság”?*
- *Istent is megpróbáltam már becsapni?*
  - Vállalom-e tetteimért a felelősséget?
  - Hivatalos személyt, hatóságot félrevezettem?
  - Bíróság előtt – felperesként, alperesként, tanúként – hazudtam?
  - elhallgattam az igazságot?
  - féligazságot mondtam?
  - Gyónásban hazudtam? (szentségtörés)
  - Elhallgattam súlyos bűnt?
- *Meghazudtoltam Isten létét?*
  - mindenhatóságát? szavait? ígéreteit? jóságát? a kinyilatkoztatás igazságát?
  - Jézus feltámadását? a testünk feltámadását? az örök életet?
- *Letagadtam, hogy hívő vagyok?*
  - szavammal?
  - hallgatásommal?
- *Letagadtam a templomba járást?*
  - keresztelőt, esküvőt stb.?
- *Másokat hazugságra, kétszínűsége buzdítottam, készítettem, kényszerítettem?*
- *Lelkiismeretemet igyekeztem elaltatni, meghazudtolni?*
- *Tetszenek nekem a házasságtöréssel foglalkozó és azt népszerűsítő filmek, könyvek, viccek stb.?*
- *Házasságtörésben élek?*
  - Szívesen megcsalnám hitvestársamat?
  - Meg is tettem? Hányszor?
- *Baráti körömben milyen a hangulat ebben a kérdésben?*
- *Segítséget nyújtottam valamilyen egyéb formában mások házasságtöréséhez?*
- *Milyen a kapcsolatom hitvestársammal?*
  - Saját külön utaim érdekében neki is szabadságot adok?
  - Kiszolgálom őt a bűnnek, bűnveszélynek?
  - Hajlandó vagyok érte minden áldozatra? Például...?
  - Kedvességben, gyöngédségben megelőzőm őt?
  - vagy csak hangerőben? (Kol 3,18-19; Tit 2,4-5; Ef 5,21-33)
  - Kihasznlom őt?
  - Ha örömet szerez nekem, örömmel fogadom azt?
  - Féltékenységemben ok nélkül gyanúsítgatom?
  - Szoktam imádkozni érte? Együtt imádkozunk?
  - Bízunk egymásban?
  - Bajban segítségére vagyok?
  - Bajaimban elfogadom az ő segítségét?
  - Hibáit felhánytorgatom?
  - Kapcsolatunk valóban egy életre szól?
- *Szenvedélyem a szerzés, a harácsolás?*
- *„Ahol a kincsed, ott a szíved is” (Mt 6,21)*
  - Mi az én kincsem? Mi boldogít engem?
  - Minek a hiánya tesz elégedetlenné?
  - Zsörtölődőnek ismer engem a környezetem?
  - Istennel is perelek anyagi javakért?

- mások anyagi java ellen?
- Imádságaim témája csak az anyagiak?
- Gondolataim témája csak az anyagiak?
- Beszédem témája csak az anyagiak?
- Anyagi haszon reménye nélkül már meg sem mozdulok?
- Anyagi javakért bármit áruba bocsátanék?
- Anyagi javakért bármit megtennék?
- *„Lelki szegény” vagyok?*
  - Ragaszkodom ahhoz, amim van?
  - Mit tennék, ha egy pillanat alatt megsemmisülne?
  - Hozzám nőtt már? – én is vele pusztulnék?
  - vagy: Zsid 10,34?
- *Juttatok javaimból másoknak?*
  - Eletelemem az adás?
  - Szeretettel adok?
  - Boldoggá tudom tenni a megajándékozottat?
- *Kívánom a más tulajdonát?*
- *Adottságait irigylem?*
  - Egészségét? Szerencsését? Ügyességét? Tehetségét? Sikereit?