

Lelkiismeretvizsgálat

Miért gyónjak?

Olvasd el a tékozló fiúról szóló történetet! (Lk 15,11-32)

Azért gyónok, mert Isten – a megbocsátani kész Atya – meghív a Vele való közösségre. Ez a meghívása Jézuson keresztül érkezik. Nem szomorkodni akarunk, hanem ünnepelni, amiben Isten számít az én közreműködéseimre is. Maga a teremtő és gondviselő Isten akar velem együtt örülni.

Hogyan készüljek fel?

A ház, amiben laktok segítő szempontokat adhat a lelkiismeretvizsgálathoz. Haladjunk bentről kifelé!

Hálószoa: Rendet és tisztaságot tartok-e a holmijaimban?
Segítem-e, hagyom-e a másikat a pihenésében?
Hogyan változtathatok az „éjszakai bagoly” szokásaimon?
Belemegyek a problémák felnagyításába, vagy alszom rájuk egyet?
A saját zajos-zavaros gondolataimmal terhelem-e a többieket?
Kedvességgel megértem-e a mások fáradtságait, ideges hangulatát?
Segítek-e társaimnak a belső békéjüket megtalálni?
Nem foglalkozom-e túl sokat a segítséggel a magam dolgai helyett?

Fürdőszoba: Meglátom-e a magam piszkos lelkét-szavait-tetteit is, vagy csak a másokét veszem észre?
Elfogadom-e, hogy én vagyok az első, aki tisztulásra szorul a bűntől?
Segítünk-e egymásnak a hibáink kijavításában?
Szívesen olvasok-e komolyabb könyveket, vagy lelki irodalmat?
Ott tudom-e hagyni Jézus lábainál a levetett bűneimet, vagy még „gyönyörködöm” bennük egy kicsit?
Elfogadom-e nevelőim tisztító szavait, tanácsait?
Van-e olyan bűnöm, amit eddig nem mertem meggyónni?

Tanulószoba: Hiszem-e hogy Istennek nagy terve vannak velem, amiben számít rám?
Használok-e a képességeimet, adottságaimat?
Kihasználom-e a rendelkezésre álló időket, vagy csak tollászkodom?
Tudok-e örülni mások sikereinek is?
Merek-e tanácsot, segítséget kérni?
Miközben fejlődöm, nem mutatom-e magam többnek-jobbnak a valóságnál?
Fejlesztem-e a szorgalmamat, akaratomat, figyelmemet?
Mi akadályoz meg az összeszedett, fegyelmezett munkában és tanulásban?
Fel tudom áldozni a kedvenc időtöltéseimet a kötelességeknek?
Könnyen elveszítem-e a lelkesedésemet?

Lakószoba: Jó-e velem lakni, vagy undok és kiállhatatlan vagyok?
Igyekszem-e hangulatot teremtő barát lenni, ahol sokaknak is jó együtt lenni?
A tettek helyett nem vitatkozom-e túl sokat?
Tudok-e igazságos és szeretettel élő lenni egyszerre?
A becsületre és a szeretetre nevelnek-e az olvasmányaim és a TV-műsorok, amelyeket nézek?
Figyelem-e mások jó véleményét, és elfogadom-e ötleteiket?
Szavahihető és őszinte vagyok-e?

Ablak és ajtó: Nyitott ablak vagyok-e az újdonságokra, vagy befalazott nyílás?
Kizártam-e valakit akarattal lelkem ajtaján?
Szemem – mint lelkem ablaka – csak a szépet és a tiszta dolgokat engedi-e befelé?
Érdekel-e az, ami körülöttem történik, vagy bezárkózva a saját világomba jól megvagyok magamnak?

Csővezetékek: A figyelmesség és a szeretet áramlik rajtam keresztül, vagy a közönyös semmi?
Elfogadom-e, hogy nevelőim személyiségén Isten akarata csordogál rám?
Mondanivalóm mindig igaz-e, fontos-e és jóindulatból fakad-e?
Imádságaimban tartom-e a rendszeres kapcsolatot Istennel?

Tornaterem: Magammal megbocsátó és elnéző vagyok, miközben másokkal szemben kemény és szigorú?
Le tudom-e és le akarom-e győzni a kényelemszeretetemet?
A lelkem mellett szoktam-e edzeni a testemet is?
Az omlós sütikből és finom csokikból vajon lesz-e olyan akaratom, ami képes lemondani is?

Konyha: Meg szoktam-e köszönni a mindennapi táplálékot, vagy egészen természetesen veszek mindent?
Van-e helye Jézusnak is az asztaltársaságunkban, vagy elszégyellné magát mellettünk?
Igyekszem-e megtanulni az étkezési illemszabályokat, vagy csupa feleslegesnek tartom őket?
Mindig én veszek először és mindig a legfinomabb falatokat?
Figyelek-e, hogy kinek mire van szüksége?
Egyformán elfogadom-e a kedvenc és a nemszeretem ételeket is?
Tartok-e mértéket a finomságokban?

Raktár: Törekszem-e valóban a jótulajdonságokat gyűjtögetni, vagy csak a külsőségekkel foglalkozom?
Örömmel fogadok-e minden ajándékot a Mennyei Atyától?
Megbecsülöm-e a többi ember munkáját, elfogadom-e az általuk létrehozott értékeket?
Úgy vigyázok-e a környezetemre, mint Isten ajándékára?
Igyekszem-e a Szentlélek ajándékainak egyre jobb ládikója lenni?

Az egész ház: Szeretem-e és értékelem-e azt a figyelmességet és gondoskodást, amivel körülvesznek engem?
Gondolok-e arra, hogy Jézus szeretete tart össze minket? Meg is köszönöm ezt Neki?
Isten csodálatos világot teremtett. Megköszönöm-e és elfogadom-e önmagamat?
Imádkozom-e az Egyházért, amelyért Jézus az életét adta?
Szeretettel gondolok-e Krisztus közösségére, vagy bírálgom?
Örömmel, összeszedetten veszek-e részt a közösség ünneplésén, a szentmisén?